

جوانان صحتمند بهترین ثروت ما



نشریه فوق العاده جمعیت فقانی سره میاشت

بناسبت سال بین المللی جوانان ۱۹۸۵

جوانان صحتمند بهترين ثروت ما

مترجم - عبد المومن

مهتم - زرمينه « نيا »

تيراژ ۴۰۰۰ جلد

کميته نشرات جمعيت افغانی سره میاشت

کابل -

مطبعه تعلیم و تربیه

طبع اول سال

۱۳۶۴



مقدمه مترجم

خواننده گان اندیشمند رساله «جوانان صحت مند- بهترین ثروت ما» خوبتر میدانند که حافظه پهنای تاریخ، پروسه انالیز علمی روند تکامل جوامع بشری، پروسه مبارزات پر افتخار انقلابی گنجینه های دانش سایکالوژی جوانان و آثار و افکار دانشمندان پرنیو غ جهان پیرامون، همه و همه در مجموع مبنی بر ماهیت و رسالتی این قشر پرتحرک سازنده، و بالنده، مبتکر، متحول، صلحدوست، انقلابی و مولد با شعار بین المللی «جوانان صحت مند بهترین ثروت ما» هستند. گرایش مسلکی و وظیفه مقدس ۲۰ سال معلمی، دلسوزی انسانی، عاطفه پر شور پدری و احساس هموطنی از یک جانب توجه ژرف محترم بپرک کارمل منشی عمومی کمیته مرکزی ح.د.خ.ا.، رئیس شورای انقلابی ج.د.ا. و خواست های انقلابی ملی و دموکراتیک از جانب دیگر انگیزه- ترجمه این رساله را باعث گردیده تابخشی از دین خود را در برابر این ثروت پر افتخار ما ادا نمایم. متمنی ام تا والدین عالیقدر، استادان دشتیق، سازمان پر افتخار جوانان، وزارت های محترم تعلیم و تربیه و صحت عامه ج.د.ا.، جبهه مقدس ملی پدر وطن، جمعیت عالی افغانی سره میاشت و یاهمه دست اندکاران امور تعلیمی و تربیتی رسمی و یا غیر رسمی در امر بهبود بخشیدن حیات پر ثمر جوانان کشور این بهترین ثروت شان توجه جدی مبذول دارند تا باشد که ایشان از خطرات و-

مضرات انواع روحی، جسمی و انحرافات فردی و اجتماعی برکنار مانند - چه خوشا که انقلاب ثور
فیز زمینه های مساعد را بدسترس شان قرار میدهد .

جوانان مامی بایست از خطرات تصادمات ترافیکی اعتیاد به مواد مخدرات و مشروبات الکولی
و دیگر امراض ویی سامانی ها عاری باشند تا این قشر صحت مند جامعه شانرا اعمار و تاریخ شانرا
افتخار بخشند.

صحت مند باد این ثروت ما

عبدالمومن

رئیس خدمات اجتماعی جمعیت افغانی

سره میاشت



**Afghan Red Crescent
Society
Kabul, Afghanistan
1985**



**Information. and
Public relations
department**

Education Press

Kabul - 1364



جوانان صحت مند : نیروی ثمربخش ما

پیام داکتر H. Mahlep جنرال دایر کتر سازمان صحتی جهان

زدودن گرد و غبار از روی جوانان فوتبالیست در کشور برازیل - جریان مسابقات ورزشی در کشور گینیا جریان تورنمنت در کشور بنکاک - اکا حصول ریکارد های پر افتخار قهرمانی المپیا و هزاران هزار فعالیت های دیگر در جهان و ذهن جوانان همه و همه گواه نیرو - توان تحمل کار و پیکار جوانان مطابق به سن و سال شان بوده میتواند.

در سال ۱۹۸۵ - سال بین المللی جوانان ، جهان با همه پهنایش نه تنها محصول بزرگ و وسیع عالی خویش را دستیاب میدارد بلکه در اعماق حافظه وسیع تاریخ محصول عالی خویش (یعنی جوانان) را با نیرو و توان سرشار شان در آغوش میکشد در بسیاری از کشورهای جهان - جوانان در ارتقای سطح اقتصاد ملی و در ساحات خدمات ارزنده اجتماعی و صحتی و کارهای مبتکرانه و سازنده سهم ارزنده و فعال شان را ایفا میدارند آنها کار میکنند میافرینند تا به واقعیت ثمربخش شان صحنه گذارند .

همه روانشناسان بالخصوص روانشناسان جوانان را عقیده بر این است که (جوانان) دارای نیرو و توان سرشار ذهنی و جسمی میباشد و نیز علاوه میدارند که جهت اکتساب ثمرات مفید و سودمند از این منبع نیرو باید اولاً آنها را درست درك کرد و ثانیاً آنها را درست و به موقع مساعدت نمود و روانشناسان و جامعه شناسان بدین مفکوره اند که (سن و دوران جوانی زمان بخصوص بوده که مشخصات جداگانه را در این دوران میتوان مشاهده نمود) این دورانیست که جسم از حالت طفولیت و کودکی به حالت جوانی و پخته گی ارتقا میابد این دورانیست که شخصیت فرد در آن قابل اهمیت بود مملو از مشخصات و توقعات - ابتکار و کنجکاری جهت سپری نمودن دوره های روانی فوق الذکر و پانهادن

به دوران پخته‌گی و پرمسئولیت بعدی یعنی دوران استقلال فردی می‌باشد در این دوران است که فرد به‌طور کامل در حیطه مسئولیت‌های عظیم فردی و اجتماعی که آنهم عبارت از احساس مسئولیت و پذیرش و اجرای آنها جهت افتتاح مصالح فردی- اجتماعی و ملی گام می‌گذارد.

از لای به لای پژوهشهای موثق و معتبر پیدا است که زیاده از سه ربع نفوس کشورهای مرفعی را جوانان تشکیل می‌دهند و این رقم الی سال (۲۰۰۰) به ۸۴ فیصد بلند خواهد رفت با تعمق در میابم که جان مطلب نیز در همین نکته و در همین کشورها به مشاهده می‌رسد زیرا- جوانان بنابر بسا نیازها و علایق ترك دیارهای شان را می‌نمایند و به شهرها جهت دریافت زنده‌گی بهتر رومیاورند در بسی از کشورها جوانان مهاجر بدون آماده‌گی و تعلیم و تربیه داشتن کلتور شهری به زنده‌گی جدید متفاوت روبرو میشوند چه نسبتی از آنها مهارت‌ها و قابلیت‌های ضروری برای حیات شهری را فرا گرفته اند از همین جاست که تعداد بیکاران جوانان- اشخاص کم تجربه و یافاقدان گروه‌های بیسواد که فیصدی زیاد آنرا جوانان تشکیل می‌دهند در بسیاری از کشورها به وجود می‌آید.

اگر این واقعیت که دوران جوانی فرد می‌بایست نخست مورد توجه و تاکید قرار گیرد. پذیرفته شود میتوان گفت که دوران جوانی و نیروی عظیم آن باید مطابق پلان‌های علما تنظیم شده پیدا گوزیکی و روانشناسی سمتدهی درست گردد انواع ورزشها مصروفیت‌های متمر و مولد تجارب زنده‌گی اجتماعی و احساس مسئولیت‌های فردی و اجتماعی قابلیت‌ها و مهارت‌های لازم و ضروری از جانب دانشمندان روانشناسی جوانان و دانشمندان پیدا گوزی تجویز گردد تا در کنار دیگر مفاد هائی که حاصل میشود جوانان را با زنده‌گی توافق داده و ایشان را از استعمال مسکرات ؛ مشروبات و دیگر امراض نجات بخشیم تمام جوامع بشری باید در نظر داشته باشند که دوران جوانی مشخصات و خواستهای جدا گانه مربوطه همین دوران را با خود دارد و زیاده از این خواستها و نیروی عظیم جوانان اگر درست سمتدهی و رهبری نشوند به جانب نا مطلوب سوق می‌گردند این است مشخصه بخصوص این دوران که باید متوجه آن بود.

تاجائی که از نتایج پژوهشها پیداست جوانان در امر تأمین امور صحی نقش بسزائی را بازی مینمایند و خود نیز زیاده از دیگران متوجه امور صحی خویش میباشند بنا میتوان از آنها منحیث قشر صحت مند بانیر و آگاه امر تامين و استحکام امور صحی جامعه استفاده شایان نمود تجارب نشان داده که جوانان علاقه مند برای اینکه دیگران را در بسا موارد یاری رسانند و در امر پذیرش مسئولیتها ابراز آمادگی کامل نمایند باید برنامه های ملی صحی را ایجاد نمود تا افراد سالم و جامعهء صحی را بار آورد مطلب اساسی (روز جهانی صحت ۱۹۸۵) حصول صحت و سلامت برای همه گان میباشد از اینرو تمام جوامع از همه منابع و دست داشته های شان استفاده نمایند تا این مامول حاصل گردد و برای چنین امری لازم میافتد تاجهت اعمار یک جهان بهتر و مسعود نیرو و توان جوانان را تسخیر نمود و آن را به جانب اعمار جهان بهتر سوق داد.

سال ۱۹۸۵ سال بین المللی

جوانان

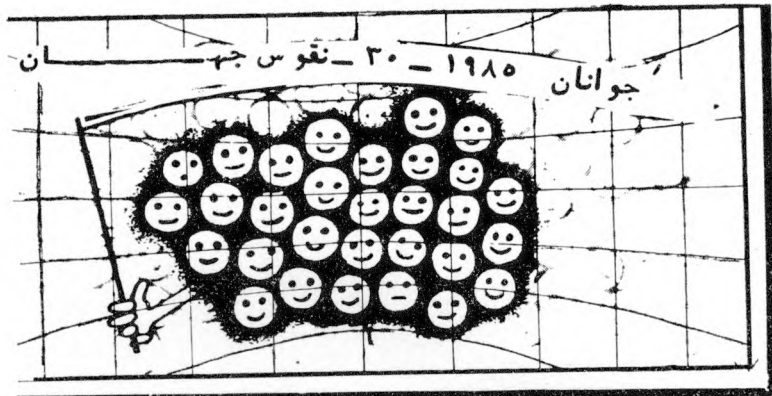
انسان به تعداد (۴۴۵) / میلیون

انسان ها بین سنین ۱۵-۲۴

بوده و ۳۰ فیصد نفوس جهان را

تشکیل می دهد ۱۰ این ها جوان

اند و پراز نیرو



(جوان ترین و صحت ترین سن)

جوانان نیرو زنده اند در تمام کشور ها

کشور های غنی و فقیر ۱۰ اولین سال زندگی

طفولیت پراز حوادث می باشد امراض

ملک و خطرناک (سراسر و محققان)

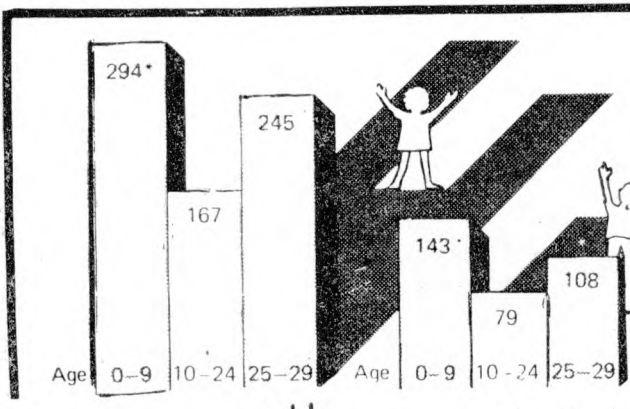
حوادث کشنده اطفال اند امراض (خطرناک

و لیک) مانند سرطان و مرض قلب

کشنده جوانان و دگران اند ولی

جوانان بین سنین ۱۵-۲۴ صحت مند ترین انسانها

می باشند



تایلند

سوئد

+ وفيات در ۱۰۰۰ / هم گرويان

شامل مکتب اند

کشورهای غنی

1960 : 71%

1980 : 84%

کشورهای فقیر

1960 : 21%

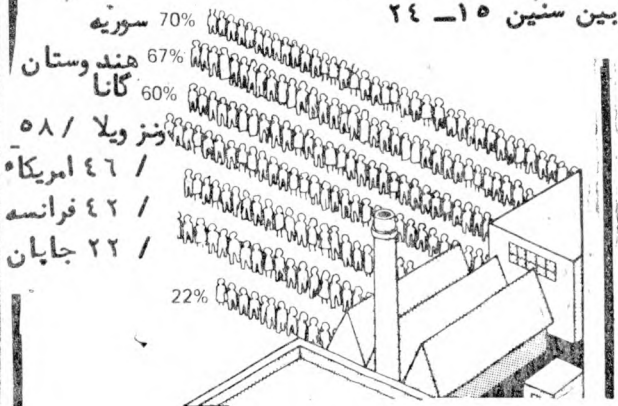
1980 : 39%

سطح شمولیت مکاتب بسویه متوسط رو به بالا
به توسعه می باشد بناء زیاد از هر وقت
دگر جوانان شامل اند

منبع یونسکو دفتر اقتصادی واجتماعی

فیصدی مجموعی بیکاران در انتظار شغل

بین سنین ۱۵-۲۴



با انکه جوانان نیرو و توان عالی مشاغل را دارند
ولی با انهم هنوز نظر به تمام دگر اقشار و طبقات
جوانان در بسیاری از شهر ها بیکار اند

منبع دفتر احصایه
یونسکو

جوانان و رنجهای مشقتبارشان

بسیاری از جوانان محروم از نور علم و معرفت و حتی بسیاری از جوانان دارای سن قانونی تعلیم و تربیه متوسط یا عالی در اکثر تصادفات و بد چانسها و یا بر بنیاد محل زیست و غیره از بام تاشام جهت دریافت معشیت ابتدائی ساده و ناکافی و یا کاملاً ناکافی به بعضی از مشاغل بسیار محتاطانه مصروف اند، از مصروفیت و موثریت آن لطفاً پرس ! دیدم روزی دسته‌ئی از جوانان باتنهای نیمه عریان با احتیاط کامل و به سرعت، خشت انتقال میدادند دسته دیگری تائرها را بری و انتقال میدادند صرف دندانهای شان سفید جلوه میزد. دسته‌های دیگری به انواع دیگری از امور محتاطانه مشغول بودند. محتاطانه به نسبتی که دست شان از کار گرفته نشود تعداد زیاد دیگری در انتظار کار، بیکار بودند و انواع امراض و انحرافات دامنگیرشان شده بود. چشمانم، افکارم و قلبم سخت خسته شدند این بود تا مطابق اراده‌شان کاملاً نظرم را به جانب دیگر، جهت رفع خسته گی برگردانیدم ولی بشنو. جوانی به طرف دروازه موتوری شتابان میرفت این حکم بیکاری و گرسنگی بود. (دزد، دزد) پولیس صدا زد. جمعیت غفیری از مردمان خنده‌کنان میگفتند، پولیس صاحب (کارش را بساز، خوب کارش را بساز)

باز هم دسته از جوانان به جانب بانک میرفتند تا اگر در صورت امکان و تعهدات به هر سطح که باشد قرضه، ناچیزی دریافت دارند. و به آن شب گذرانی نماید.

بر بنیاد تحقیقات و آنالیز علمی WHO صحت و تندرستی این قشر جامعه بین سنین ۱۰-۲۴ به طور مجموعی در برابر دو تهدید مهلک و خطرناک قرار دارد.

اول اینکه، دوران طفولیت را خانواده های فقیر تحت نابه سامانی و در فضای امواج ناملایم و تصادفات سپری نموده اند.

دوم اینکه در هاوان جوانی هزاران هزارشان از بیکاری، تصادفات ترافیکی، گرسنه گی امراض معتاد شدن به مشروبات میمیرند و فنا میگردند.

سازمان WHO تصادفات ترافیکی را در کشورهای صنعتی و دیگر کشورهای رو به انکشاف . برای جوانان تهدیدی قلمداد نموده است.

WHO مینویسد، تصادفات، بالخصوص تصادفات ترافیکی زیاد از همه مسایل دیگر دامنگیر جوانان میباشد، در حالیکه تمام کار و پیکار خدمات صحتی در مقیاس جهانی توانسته است چیچک و انواع دیگری امراض مخوف و کشنده را تا حد زیادی محو نماید ولی چه سود که متاسفانه، قسمت زیاد از بسترهای اتاقهای عاجل شفا خانه ها جوانان را به آغوش میکشند که در امر حوادث مرگبار تصادفات ترافیکی ناشی از نوشیدن مشروبات الکولی توسط موتور سائیکل و یا موتور تلف و زخمی شده اند و متاسفانه این تصادفات روز به روز افزون تر میگردد.

و در اثر چنین حوادثی ناگوار و در صورت امکان باید هر روز بسترها شسته شوند، زیرا سخت غرق خون اند. خون پاک جوانان مقرر احصائیه های موقت WHO در کشورهای ایالات متحده امریکا و جاپان ^۱/_۳ است از مرگ جوانان بین سنین ۱۰/۲۴ را تصادفات متعدد تشکیل میدهند.

و یا در کشور ونزوئلا، طبق احصائیه WHO ۴۵ فیصد مرگ اشخاص بین سنین ۱۰-۲۴ ناشی از تصادفات میباشد.

از نتایج تحقیقات WHO پیدا است که وضع در کشورهای روبه انکشاف رنج اورتر است مثلاً در کشور کینیا با داشتن چند عراده امبولانس محدود اتاق های محدود و نامجهز عاجل، شخص تصادم کننده ۹- مرتبه قبلتر از تصادم کننده در امریکا مرگ را الیگ میگوید و در کشور هندوستان ۱۵- مرتبه قبلتر از کشور انگلستان، باز هم تنها این امر فاجعه نیست زیرا WHO مینویسد که در هر تصادم اگر یک فرد میمیرد به تعداد اوسط سه تن معیوب نیز به جامعه تقدیم میگردد.

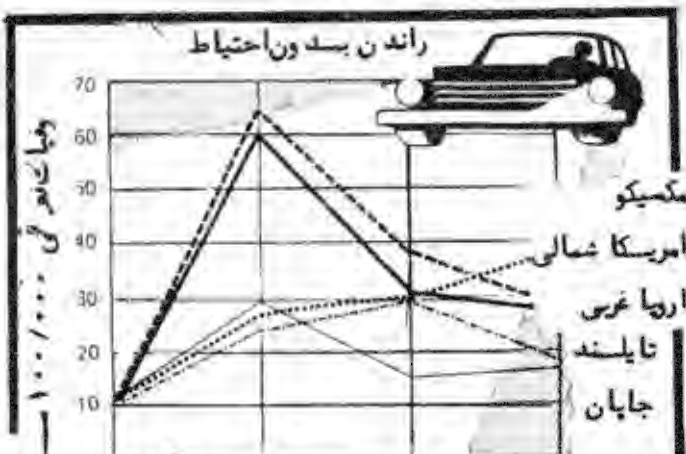
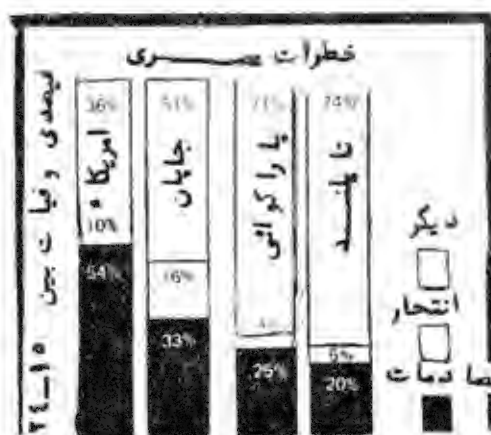
ما تصمیم اتخاذ نمودیم تا سرزمین های پاهر را مورد استفاده قرار دهیم بسیاری از مردمان در حراس بودند زیرا به نزدشان این پرسو و سفیر علمی نمی نمود ولی برای من قابل قبول است



« ادته ۱۶ ساله برازیل »
بسیاری از مردمان اند که محل زیستند ازند اطفال شان محل زیستند ازند من به چشم خود مردمان اشک و زرداد پدمام زیرا آنها خانمند ازند)
صد اعمی میانه را این جاء ۱۷۰۰۰ -
کروڑ هست که مردم زیاد از ۱۰۰/۰۰۰
برای کرایه خانه میبرد ازند هیچ چیزی برای تقذیه باقی نمی ماند
بزرگترین برابلم با قلاب است ولی ما برای ان بارز می کنیم ما امید انیم که در هند نیست نمیتواند هیچ کاری را انجام دهد ۱

دوره جوانی دوران تقبل مشکلات است زیرا در این دوران تجارب و روانی را باید آموخت ۱/۱۱ میگوید که بسیاری از این مشکلات مشکلات تجزیه و تفکر هستند برای جوانان مثلاً تصادمات فرهنگی انتقادات و اگر برای ما های روانی و هیجانی

جوانان و تاهنجاری ها



اکثر روبرو انکشافات کشورهای صنعتی تصادمات انتحار جوانان را تشدید می کند
منبع : سازمان صحت جهان

همانطوریکه به تعداد موتورها افزایش می دهد به تعداد تصادمات فرهنگی نیز از یاد رخ داده که تعداد زیاد آن مربوط جوانان می باشد

انتخابات گرچه تاحدی محدود است ولی به طور سرسام آوری روبه توسعه میباشد تاجایی که از لابلای تحقیقات پیداست ذهنیت و اقدام به انتخابات در کشورهای اروپای غربی در مقیاس جهانی گراف صعودی را می پیماید.

تاجائیکه از مطالعه عمیق اوراق پرارزش روانشناسی جوانان پیداست جوانان میان سنین ۱۰-۲۴ متکی بر خواست های روانی خویش خود را تغییر میدهند ، تغییر از حالت طفولیت و ارتقا و قبول مسئولیت های پدری و مادری ، انتقال و تغییر از حالت متکی بودن به حالت استقلال و آزادی های فردی و همچنان تغییر و انتقال از وضع تحت حمایه به حالت و شرایط و عامل حمایت کننده.

ما میدانیم که جوانان طبق حکم نیاز های روانی و جسمی شان می خواهند فعالیت خود را آغاز نمایند ولی متأسفانه در آغاز هر فعالیت جدید با مشکلی و ناهنجاری و موانع و مشقتی روبرو میگردند. بنابر علاوه مشکلات متذکره فوق جوانان روزانه با انواع مشکلاتی مواجه میگردند که گرچه تا آن حدود مخوف هم نیست ولی از لحاظ سطح اثرات ناگوار کمتر از آنها نمیشد پیاژه روانشناس مشهور و پرنیوگ سویسی مینویسد: جوانی دورا نیست که در آن انسانها میاموزند که اشیا چطور خواهند بود؟

در صورت دست یافتن به پاسخ درست این سوال بعضی از جوانان قادر میگردند تا مشکلاتی که در آینده بان مواجه میگردند حل نمایند در غیر آن عکس پدیده ظهور مینمایند همچنان وی مینویسد که در بسا از کشور ها طرق حل فصل مشکلات و موانع و ناهنجاری ها به خوبی دانسته نشده است مثلاً سیستم برنامه تعلیمی مکاتب غیر حیاتی و غیر تطبیقی میباشد و ظایف در این نوع کشور ها اولاً قلیل بوده و بعداً نامشخص و برنامه ریزی نشده میباشد .

کارها در فارم های زراعتی قلیل بوده و هم نظربه ساختار سیاسی این گونه کشور ها این شغل حقیر شمرده میشود. پیاژه مینویسد انرژی سرشار برای حل این دشواری ها ایجاب مینماید آن هم مشروط بر اینکه به مجرای درست سمت داده شود. از یک جانب وقوع سریع تحولات و از جانب دیگر عدم توجه به جوانان در این ارتباط آنها را مخربین خویشن گردانیده تصادم میکنند و به حیات بازی می نمایند.

جهان صحتمندترین و فیروزمندترین منبع آشی را

ضایع میکند

از نتایج پژوهشهای سازمان WHO برمیاید که سطح وفيات بين سنين ۱۰-۲۴ سالگی در کشورهای انکشاف یافته ورو به انکشاف پایانتر میباشد زیرا اشخاص بين این سنين بنیه های قوی ترو نیرومندتر دارند احصائیه سازمان فوق الذکر سطح وفيات اطفال پایا نتر از سن ۱۰- سالگی در تایلند و مرتبه زیادتر نسبت به سطح وفيات بين سنين ۱۰-۲۴ میباشد از اینروست که سازمان WHO جوانان را عاری از امراضی که دامنگیر اطفال میگرددند و آنها را به حیث منبع عمده جهان معرفی داشته است. قرار احصائیه WHO در طول دودهه اخیر تعداد مشمولین مکاتب متوسطه در کشورهای روبره انکشاف دوچند آن گردیده در حالیکه در کشورهای انکشاف یافته این رقم برای سنين ۱۲-۱۷ به ۸۴ درصد ارتقاء نموده است به طور مثال امروز تمام اشخاص بين سنين ۱۲-۱۷ در اتحاد شوروی سوسیالیستی ۱۰۰ درصد شامل مکتب میباشدند. در حالیکه در سال ۱۹۶۰ صرف ۴۹ درصد این سنين شامل مکتب بوده اند. قرار احصائیه منبع فوق تعداد شمولیت این سنين در مکاتب در دودهه اخیر در کشورهای مالیزیا، اردن، و پیرو نیز سه چندان گردیده است.

بناء میتوان گفت که از لحاظ رشد ذهنی نیز جوانان منبع عمده جهان به شمار میروند.

طبق اظهار ، داکتر میلر (Dr. Mahler) جوانان نسبت به دیگران از ذخیره دانش زیادتر مستفید میگردند بناً چون از یک جانب با دانش سروکار دارند و از جانب دیگر ، طبق مشخصات سنی شان زیادتر از دیگران تحول پذیراند و از مفکوره های جدید و مترقی در حیات روزمره شان میتوانند بیشتر استفاده نمایند موصوف علاوه میکند که تعلیم و تربیه پیگیر از یک سو باعث صحت

و نیروی سرشار جسمانی جوانان می‌گردد و از سوی دیگر جوانان را توانائی میبخشد تا سازنده‌گان جامعه فردا باشند.

بنابراین برای این سازنده‌گان صحتمند و نیرومند، تحول پذیر و بادانش میباید همه زمینه‌های رشد انکشاف مهیا گردد با استفاده از این زمینه‌های مساعد به صورت درست رشد نماید و انکشاف کنند تحول پذیر گردند و اعمار نمایند طبق احصائیه راپور WHO نسل جوانان امروزی از بسا جهات نظر به جوانان نسل‌های گذشته آماده‌تر و خوب‌تر تحول پذیر میباشد دارای تعلیمات مناسب بوده و اعمار کنندگان فعال جامعه بشمار می‌روند.

مطابق مفکوره WHO جوانان در واقعیت امر اولاء خود دگرگون می‌گردند و ثانیاً جامعه را دگرگون مینمایند همچنان جوانان اند که شیوه‌زنده‌گی کهنه و کلاسیک را به نحوه حیات جدید تبدیل و ارتقاء میدهند..

طبق گذارش (WHO) بعضی از کشورها جوانان را از حقوق سنی، اجتماعی، اقتصادی و صحتی شان محروم نگاه داشته اند ولی باید به خاطر داشت که تحولات سریع السیر جامعه جوانان ناآماده را هم با خود سوق میدهد از اینرو باید برنامه مکاتب، خدمات صحتی، والدین همه و همه دست اندر کاران نگذارند تا جوانان دست‌خوش با نابسامانی‌ها گردند و گروه بیکاران و عاطلان را تشکیل دهند طبق پیشگوئی علمی WHO تا سال‌های ۲۰۰۰ نیمی از باشندگان جهان در شهرها زنده‌گی خواهند داشت پس باید مطابق زنده‌گی و کلتور جدید حال و آینده جوانان را ترتیب نمود تغییر ده به شهر، فارم به فابریکه، وظایف جوانان سیستم تعلیم و تربیه آنان، مهارتها و قابلیت‌های شان را متنوع‌تر و عمده‌تر میسازد.

در صورت عدم توجه به این خواسته‌های جوانان، آنها سر نشینان طیاره‌ئی خواهند بود که نخواهند دانست در کجا و چه وقت فرود می‌ایند و چطور بعد از فرود آمدن ممد کاری میشوند.

آنچه عمده‌تر از هر پدیده دیگر جلوه می‌کند عبارتست از اینکه چطور کار را دریافت نمود و چطور ماهرانه آن کار را انجام داد. مامیدانیم که جوانان طبیعتاً صحتمند و نیرومند تراند، ولی آنچه آنها به عدمش مواجه میباشد تجربه است. قرار احصائیه WHO عمده‌ترین و اولترین مشکلی که جوانان را شدیداً تهدید مینماید عبارت است از بیکاری و عدم قابلیت انجام کار میباشد به طور

مثال اشخاص بین سنین ۱۵-۲۴ در کشور سوریه ۷۰ درصد در کشور هندوستان ۶۷ درصد در کشور چین ۶۰- درصد را تشکیل می‌دهند که به مشکل یادشده در بالا به نحوه مواجهه می‌باشد . حتی بدتر از این حالت ، قرار احصائیه و ارقام رسمی کشور سریلانکا طی سالهای ۱۹۶۳-۱۹۷۱ سطح بیکاران جوانان دوچند و سطح بیکاران زنان جوان سه چند گردیده است .

باساس تحقیقات موقت WHO سیستم‌های تعلیم و تربیه بسیاری از کشورها جوانان را از واقعیتها دور نگاه داشته آنها را با مهارت های کار و قابلیت های لازمه و ضروری حیاتی آشنا نمیگردانند بناء جوانان مأیوس و بیکار میمانند تا این که دچار امراض گوناگون اجتماعی میگردند به الکل پناه میبرند و از مقررات جامعه سر باز میزنند جوانان جهت فراچنگ آوردن اسایش ، رفع احتیاجات و اقناع هیجانات خود میکوشند چون دستیاب شان نمیگردد عزیزترین نعمت طبیعی و سنی شان یعنی صحت شان را از دست میدهند تاجانی که از فرا او ردهای احصائیه ها پیدا است در بسیاری از کشورهای جهان فیصدی سطح وفيات بین سنین ۱۰-۲۴ روبه تزايد میباشند مگر باعث این تزايد شیوع امراض نبوده بلکه این جوانان قربانی شیوه های حیات و کلتور جدید میگردند زیرا آنها آماده پذیرش حیات و مهارت های مربوطه آن نیستند تصادفات ترافیکی ، نوشیدن مشروبات الکولی ، انتحارها ، همه و همه از همین جامنشا میگیرند تصادفات ترافیکی در کشورهای انکشاف یافته مشکلی عمده است که جوانان را تهدید مینماید به طور مثال نیمی از مرگ های جوانان در ایالات متحده امریکا توسط تصادفات ترافیکی به میان آمده است . همچنان احصائیه ها نشان میدهند که عامل ۱/۴ حصه از مرگ جوانان دربارا گواهی ، تصادفات ترافیکی میباشد همچنان ۱۶- درصد مرگهای جوانان را در جاپان و ۶۱ درصد در تایلند انتحار تشکیل میدهد تاجانی که تجارب نشان داده است علت بسیاری از تصادفات ترافیکی پیچیده گی ماشینری نبوده بلکه مشروبات الکولی ، عامل عمده آن به شمار میرود بناء WHO اظهار میدارد که سگرت ، مشروبات الکولی و انواع آن عبارت انداز « انتحار تدریجی جوانان » همچنان WHO علاوه میدارد که تعداد زیاد از انتحارات مربوطه بیکاری های متداوم میباشد زیرا از مطالعه اوراق زنده گی نامه عاملین انتحار پیدا است که تعداد زیادشان بیکاران دایمی بوده اند .

من گاهی هم مالك يك شلنگه نبوده ام برای دریافت آن به بسیاری
از جاه ها رفتم تا کار کم ولی نه کار دستیاب شد (نه شلنگه)



بودگاه ۱۶ - ساله از تانزانیا
من درموتورلاری به هر جا رفتم تا وظیفه دستیاب کنم
من می خواستم کار کنم لباس و غذا داشته
باشم . مردم بمن گفته که در بعضی از شهر ها
انقدر کار هست که تمام عمر کار کنی یا ز هم
مالك سکه خواهی شد . به هر جا رفتم مانده خرد
اشخاص زیادی را ملاقات نمودم .

امروز تعداد شاگردان از هر وقت بیشتر است ولی تعلیم و تربیه آنها را مطابق کلتور میدادگار والدین تربیه نموده
بناء به شهر ها پناهنده طبقا حساب ۷۷٪ مهاجرین را جوانان تشکیل داده که آنها از يك جانب
بیکار و از جانب دیگر قابلیت تجربه کار و اشتغال به مشکل میتوانند کار دریافت نمایند .

در انتظار وظیفه

فیصدی بین ۱۵ - ۲۴ میان مهاجرین داخلی

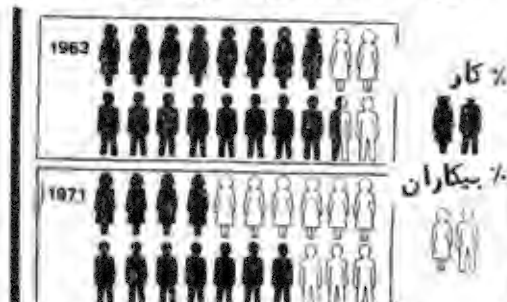


۱۹۷۱-۱۹۷۶ آمریکا
۱۹۷۲-۱۹۷۴ فیلیپین
۱۹۷۵ عربستان سعودی
۱۹۷۱ هند
۱۹۸۴ چین

دارند و گاه سنین بین
۱۵ - ۲۴ بین ۱/۴ و ۱/۲
مهاجرت های داخلی
را تشکیل میدهد

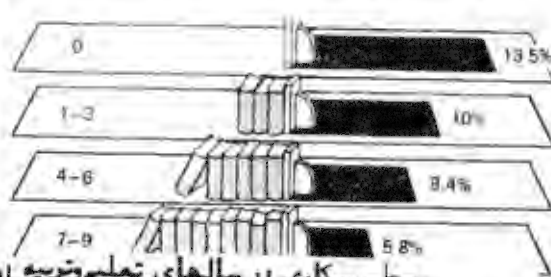
فقد وظیفه

سنین ۱۵ - ۱۹ در کشور سرلانکا



بیکاری وضع اقتصاد دردها را
مهاجرت جوانان به شهر ها کرده
است

مرد ها بین سنین ۲۰ - ۲۹ در آمریکا لاتین



سطح بیکاری ۱۱ سالهای تعلیم و تربیه
در بسیاری از کشور ها وظایف به تعلیم و
تربیه یافته گان عالی داده میشود
یونیکو ۱۹۷۰

قرار مفکورد WHO صحت صرف به مفهوم موجودیت دوکثوران و شفاخانه هانیست بلکه صحت به مفهوم وسیع آن (عبارتست از کنترول علمی از حیات و داشتن قابلیت به کار انداختن نیروی جسمانی) البته هدف از صحتمندی جوانان در واقعیت امر ایجاد جامعه صحتمند است پس باید به خاطر داشت که جهت تربیه سالم قشر جوان، عدالت اجتماعی، و حفظ الصحه محیطی مسائل و منابع عمده به شمار میروند.

WHO اظهار میدارد که: جوانان توقع دارند تا آینده صحتمند و آبرومند داشته باشند، و برای حصول آن مطالعه مینمایند، خانه‌هایشان را جهت دستیابی به آن ترك میگویند برای آن کار میکنند بنا برین آنها (منبع ثروت ما اند) و جهان تحمل ضایع شدن آنها را نمیتواند چنین خساره بزرگ را متحمل گردد و جبران نماید.

(جوانان صحتمند بهترین ثروت ما)

سال ۱۹۸۵ سال بین المللی جوانان .

جوانان و غرایز جنسی شان

مبنی برانالیز علمی دوران جوانی و اسلوب تحقیقات فزیولوژی و بیولوژی جسمانی جوانان میتوان گفت که جوانان امروزی در ارتباط پدیده طبیعی غریزه جنسی به دشواریهای متعددی مواجه اند زیرا فاصله بزرگ میان آمادگی فیزیولوژیک غرایز جنسی و اوقات رسیدن و رفع این غرایز بر اساس معیارهای اجتماعی و عنعنوی موجود میباشد بنا موجودیت این فاصله عاملیست مشهود در امر ایجاد مشکلات برای جوانان .

از مطالعه فیزیولوژی و بیولوژی جوانان پیداست که مساعد بودن شرایط اجتماعی اقتصادی دوران معاصر باعث گردیده که دختران امروزی یکسال قبلتر از مادران شان و دوسال قبلتر از مادر کلان شان به بلوغ میرسند ، همینطور میتوان گفت که در کشور های صنعتی دختران اندک قبلتر از سن ۱۳- سالگی به بلوغ میرسند و با اندک تفاوت عین نمو غرایز جنسی در کشور های روبه انکشاف نیز به مشاهده میرسند و یا صورت میپذیرفت . از همه این گفته هامیتوان چنین نتیجه گرفت که نموی سریعتر غرایز و آمادگی جنسی با شرایط اجتماعی و اقتصادی معاصر همبستگی کامل دارد .

از جانب دیگر در بساء از کشورهای جهان دختران بعد از فراغت تحصیلات از دواج مینمایند که این خود عامل همان فاصله فوق الذکر میباشد ، با آنهم در بعضی از کشور ها به طور مثال ، در کشور نیپال دو سوم حصه از جوانان در سنین ۱۴ و یا ۱۵ از دواج مینمایند ولی به طور معمول و در مجموع میتوان جریان از دواج و فراغت از تحصیل را با هم مرتبط دانست ، بدین ترتیب به طور اوسط

میتوان فاصله سه ساله را میان بالغ شدن و فراغت از تحصیل به طور مشهود محاسبه نمود خصوصاً در آن عده از کشورهای جهان که تحصیلات عالی درخور ارزش اجتماعی قرار داشته باشد.

WHO مینوسید که تفاوت زیاد میان کردار و گفتار بسا از انسانها موجود است با آنهم از نتایج راپورهای رسیده به سازمان صحتی جهان میتوان استنباط نمود که رفع غرایز جنسی در بسا از کشورها در سالیان قبلتر از ازدواج صورت میگردد به طور مثال در اضلاع متحده امریکا فیصدی غرایز جنسی در سن ۱۵ سالگی از ۲۷ به ۳۵ فیصد در طول سالهای ۱۹۷۱-۱۹۷۶ ارتقا نموده است و در کشور اروپائی نیز قضیه به همین منوال است قرار راپورهای واصله از نه کشور اروپائی به WHO بلند رفتن معیار رفع غرایز جنسی قبل از ازدواج در آن کشورها بوضاحت به مشاهده میرسد.

در واقعیت امر این پدیده طبعی را میتوان از دوجناح مورد بررسی قرار داد و آن اینکه از یک جانب میدانیم که به هر صورت رفع غرایز جنسی قبلی صورت میپذیرد ولی از جانب دیگر تا حد زیاد، همه مسئولین این مساله معلومات کافی در مورد آن را کاملاً از محراق توجه به دور نگاه داشته اند، بنا جوانان در صورت عدم داشتن معلومات در زمینه به آن مبادرت میورزند.

از تحلیل و بررسی تحقیقات پیدا است که در بعضی از کشورها والدین پسران و دختران شان را بی مورد با معلومات لازمه مجهز میگردانند ولی در بسا از کشورهای جهان ارائه معلومات و حتی صحبت در این مورد یا کهنه یا باموزون، یا غیر و ضروری قبول گردیده است. (WHO) اظهار میدارد که نداشتن آگاهی در مورد حقیقت اصلی غرایز جنسی و حامله گیهای قبل از وقت از جمله دشواریهای عمده جوانان بشمار میرود تا جائیکه از مطالعه اوراق جامعه شناسی پیدا است در بعضی از کشورهای جهان تعلیم و تربیت جنسی منع قرار دارد و در بعضی از کشورهای که این پدیده شامل نصاب تعلیمی مکاتب میباشد. متأسفانه کاملاً کتابی و دور از واقعیت و عمل اجتماعی تدریس میگردد حیرت آور تر آنکه میان تعلیم و تربیه جنسی که از طریق سیستم تعلیم و تربیه رسمی ارائه میگردد. و برنامه های نشراتی رادیوی و تلویزیونی این کشورها نیز تفاوتها و تضادها موجود میباشد حتی تا آن حدیکه جوانان شان راه سرگیچه میگردانند.

انتقاد کنندگان برنامه های تعلیم و تربیت جنسی مکاتب و مفردات تعلیمی آن را عقیده بر این است که ارائه تعلیم و تربیت جنسی و اکتساب آن شاگردان دانش آموزان مکاتب را به رفع غرایز جنسی

افراطی و قبلی میکشاند وای WHO از بررسی علمی پدیده سنی پرغنائی دانش معاصر بشری، خاطر نشان مینماید که هیچ گونه شواهدی موثق و قابل باور علمی در دست نیست تا دال بر حقانیت تیوری ایدیا لوگهای فوق الذکر باشد. ولی شواهد دست داشته علمی نشان میدهد که معلومات مناسب و درست در مورد غرایز حتی عامل مثبت و موثر در امر تاخیر غرایز جنسی واقع شده میتواند. همانطوریکه در فوق تذکر داده شد. تمام انحرافات جنسی مشکلات ناشی از آن از قبیل حامله گیهای نا خواسته و امراض ناشی از مقاربتهای جنسی همه و همه از عدم موجودیت معلومات و دانش لازمه درین مورد عرض اندام مینماید. که والدین برنامه های تعلیمی مکاتب و رساله های گروهی در زمینه متکفل حقیقی این پدیده بشمار میروند نه جوانان قرار راپورهای مستند WHO امراض ناشی از مقاربتهای جنسی از قبیل امراض Gonorrhoea یا (سوزاک و Syphilis سفلیس اولتر از همه جوانان راسخت تهدید مینماید WHO مینویسد که جوانان زیاد از همه در شهرهای یعنی آن محلات زیستی که دستخوش تحولات و تغییرات سریع اند و یا در آن محلاتی که از دواج ها به تأخیر انداخته شده یا در زمینه ممانعت های کلتوری موجود است به این امراض مواجه میگرددند WHO خاطر نشان مینماید که دوسوم امراض فوق الذکر در کشورهای انکشاف یافته در وجود اشخاصی دیده شده که سن شان از ۲۵ سالگی کمتر میباشد.

قرار تجارب دست داشته WHO تا هنوز بسیاری از این وقایع، مورد تحلیل و چاره جوئی قرار نگرفته است به علت اینکه تا اکنون یا وسایل و شرایط لازم در زمینه مهیا نبوده و یا اینکه کسانی که به آن وقایع مصاب گردیده اند نمیدانند که مریض اند و از خطرات آن خالی ذهن میباشد

WHO مینویسد که در بسا از کشورهای انکشاف یافته و کشورهای روبه انکشاف که چنین وقایعی سطحی و ساده جلوه مینمایند عامل امراض و دشواریهای عمده مخوف میگردد. همچنان توجه اندک و یا گاهی فرو گذاشت و بی خبری در مورد امراضی که از مقاربت های جنسی انتقال مینمایند بعدها عامل امراض مخوف و خطرناک میشوند چنانکه در صورت عدم توجه به مرض Gonorrhoea در خانم ها از ۱۲-۲۰ فیصد آنان را به امراض خطرناک نسائی و ولادی یا Salpingitis مبتلا میسازد. مبنی بر انالیز علمی WHO از یک طرف امراض ناشی از مقاربت های جنسی که دامنگیر جوانان میگرددند سبب مشکلات تهدید کننده برای آنان گردیده و از جانب دیگر حامله گی و تولد طفل برای مادر جوان درد سر بزرگی ایجاد مینماید بطور مثال مادران بین سنین ۱۵ - ۱۹ دو مرتبه سریعتر

صحی جهان

سال ۱۹۸۵ء سال بین الطلی جوانان

من دربارهٔ مسائلی هیچ معلومات نداشتم و بنا به درسی ۱۱ سالگی بدون توقع و خواست و آماده‌گی مادرشدم.

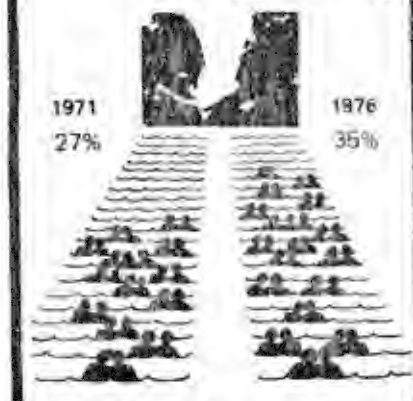


چیریل ۱۱ ساله از امریکا
و سن در سن ۱۴ سالگی مادرشدم من در مورد
مسایل جنسی هیچ نمیدانستم مادر من نیز
در مورد برایم هیچ نگفته بود و در مکتب نیز
در این مورد تعلیم ندیده بودم همه
در انتظار این بود که این مسایل در وقت
ازدواج او ختم میشوند ()
و من طفلم را نمیخواستم آماده نبودم
طفل نیز کاملاً ضعیف بود و حالا مجبور
مادم از آن مواظبت می کنند *

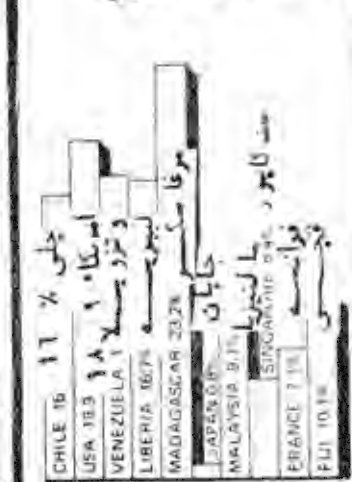
عدم معلومات در مورد مسایل جنسی و حامله گی های قبل از وقت زیاد
میان جوانان دیده شد. طبق احصایه WHO این پروبلم
خطرناک جوانان می باشد.
WHO میگوید که تعلیم و تربیه مکاتب درین مواد کاملاً ناکافی می باشد.

عشق بسیار جوان

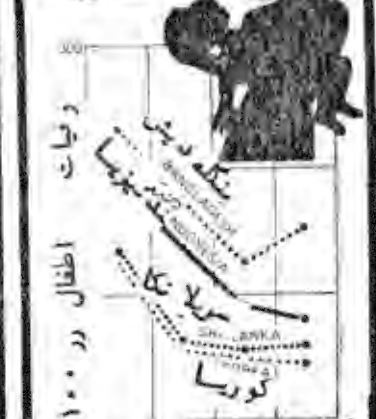
در کشور های سرمایه داری
حاصلگی ها در جوانان
رو به توسعه می باشد



ماداران قیصر



اطفال که از مادران خود سال تولد خود کمتر می‌توانند بمانند



متبع : کتاب سالنامه دموکراسی ۱۵ - ساله ها که در آمریکا
مادر شده اند .

٢٤-٢٠-١٩ - نحت - ١٦
١٨-١٧-١٦ - عمر مادي - ١٦

،مالیزیا، وتایلند، توسط WHO بر میاید که نوزاده‌گان مادران که کمتر از ۲۰- سال دارند یک ونیم مرتبه قبلتر از نوزاده‌گان مادران 19- 20 سال می‌میرند.

در نتیجه WHO میگوید، آنچه جوانان می‌خواهند و به آن نیاز دارند نه افراط در مسایل جنسی بوده بلکه باید این مسایل را بدرستی بدانند تا به صحت و سلامت جسمی و ذهنی‌شان لطمه وارد نگردد تمام جوامع باید بدانند که نباید جوانان را خالی ذهن و ناآگاه رها نمود و گذاشت که تنها با مشکلات جنسی روبرو گردند پس بر هر فرد جامعه لازم است تا در باره حقایقی که آنها روبرو می‌گردند معلومات لازمی کسب نمایند.

جوانان صحتمند بهترین ثروت ما .
سال ۱۹۸۵ ، سال بین المللی جوانان .

جوانان و مشروبات الکولی

در کشور انگلستان در کناره های خطوط آهن جوانان نحیف و لاغر بابدنهای مملو از عرق و ضعیف سرفه کنان به طور نیم خمیده و دستان بالای زانوان نهاده، مواد سفید رنگ ، چسپناک و چرکین را جهت صاف نمودن گلوهایشان از دهن به تکلیف زیاد خارج مینمایند..

شاگردان پاکستانی همواره منحیث معتادین دایمی ، هیروین در وجودشان تزریق مینمایند شاگردان مکاتب در امریکا شمالی به کوکاین معتاد میباشد. جوانان کولمبیا و بولویا با سنگرت های پر شده از خمیر کوکاین را روشن میکنند . تا جاییکه از تحلیل تحقیقات در مورد دخانیات میسکرات و مشروبات و مواد تزریقی و معتادین وزنده گینامه شان پیداست. فیصدی زیاد معتادان را اقشر جوان تشکیل میدهد. همچنان ، متاسفانه مردمان در کتگوریهای سنین متفاوت نیز با این مشکل مضرو خطرناک مواجه اند از انواع متعدد مواد مخدره بعضا برای به خواب رفتن و گاهی برای بیدار ماندن زمانی برای پرواز به دنیای تخیلات و وقتی برای گریز از واقعیتها در جهان موجود استفاده میشود حیرت آور اینکه استعمال بعضی از آنها قانونی و بعضی دیگر آنها ممنوع قرار داده شده اند ، WHO ، مینویسد که سایکوتروپها اولتر و عمده تر از همه باید به این سوال جواب تهیه نماید که استعمال مواد مخدره و مشروبات الکولی تا کدام حد، حیات مردم و شیوه حیات اجتماعی و صحتی آنها را تغیر داده است...

عواقب ناهنجار و ناگوار صحتی ، اجتماعی و اقتصادی ناشی از استعمال مواد مخدره و مشروبات ویسگارا تا حدی مشهود است. ولی این موضوع از لحاظ وسعت زبانها و خطرات آن بطور عمیق

و همه جانبه مورد توجه و تاکید جدی قرار داده نشده است . به همه گان هویدا است که تمام مخدرات مشروبات الکولی ممنوعه از همه اولتر مضرو و خطرناکتر اند ولی چون خطرات و مضرات ناشی از الکول ها و سیگار ها و سگرت ها مورد توجه جدی قرار نگرفته اند . ، مورد استعمال زیاد حاصل نموده اند . ، در نتیجه تاجائی که از فرآوردهای علمی ، WHO ، پیدا است استعمال سگرت و الکول و مواد مخدره در مجموع شدید ترین^۹ . خطرات و مشکلات صحتی جوانان و دیگران در شرایط حاضر بشمار میرود و عامل عمده بسا از مرگهای خود خواسته مردمان میگردند ..

از تجارب و تحقیقات طبی پیدا است که استعمال هر نوع از این مواد یکی از عوامل سرطان شمرده میشود . . ولی باید درین مورد ، افکار عامه را بررسی نمود که چطور بعضی از این انواع کشنده دارای روحیه قانونی گردیده و قیمت های گزافی بالای شان گذاشته شده تا مقدار پول هنگامت ازین طریق حاصل گردد قرار احصائیه و سروی در کشور استرالیا ، ۱۹۸۰ میتوان گفت که این مواد عامل - ۱۹ فیصد تمام مرگها بوده که از جمله ۷۹ فیصد مرگها در اثر استعمال تنباکو و ۱۸ فیصد در اثر استعمال الکول و ۳ فیصد در اثر مواد مخدره و دیگر به وقوع میپیوندد همچنان ، WHO ، ، مینویسد که میان سرطان شش ها و آغاز استعمال این مواد مضر در سنین ابتدائی روابط متقابل و دو جانبه موجود میباشد . WHO اظهار میدارد که آن عده اشخاص که قبل از سنین ۱۴ به استعمال این مبادرت میورزند . به اندازه ۱۵ مرتبه او اثر از دیگران ، به مرض مهلاک سرطان شش ها و دیگر امراض مبتلا میگردند اشخاصی که بعد از سن ۲۴ سالگی به استعمال این مواد مضر مبادرت می ورزند ۴ مرتبه قبلتر از دیگران به مرض مهلاک و کشنده سرطان شش ها مبتلا میگردند ..

همچنان از نتایج پژوهشهای طبی پیدا است که معنادار شدن جوانان به این مواد باعث امراض قلبی ، Emphysema ، و برانشیتها میگردد .

در کشور های انکشاف یافته مثلاً فرانسه - ۴۳ فیصد جوانان معنادار بوده و در کشور کانادا این رقم به ۳۸ فیصد میرسد . قرار احصائیه های معتبر ، WHO ، این مشکل خطرناک و کشنده . در کشور های روبه انکشاف به سرعت به پیش میرود . بطور مثال مصرف کننده گان تنباکو در طی سالهای ۱۹۷۶ و ۱۹۸۰ به اندازه ۵ فیصد در کشور اندونیزیا توسعه یافته و به اندازه ۳ فیصد در کشور

برازیل و به اندازه ۶۰ فیصد در کشور ترکیه گسترش یافته است، در حالیکه در کشور فرانسه طی این سالها فیصدی معتادین تنباکو به اندازه ۶۰ درصد تنزیل نموده و این رقم در کشور امریکا به اندازه ۲۰ درصد کم گردیده است..

تنزل فیصدی معتادین تنباکو در دو کشور متذکره و انجام کارهای برنامه ریزی شده ناروی روزنه امیدی رامیکشایند، مثلاً، در کشور ناروی کامین یا مبارزه علیه استعمال تنباکو قسمی به کار برده شده که واقعیتهای در مورد زیان استعمال تنباکو به طرق متعدد و مختلف به رخ مردم کشانیده شد که در زمینه سهمگیری فعال موسسات صحی نیز قابل ستایش کامل میباشد زیرا در اثر آن نتایج مثمر و - و قناعت بخش به دست آمد قسمی که راپورهای واصله از آن کشور گذارش میدهند. کشور ناروی تا سال ۲۰۰۰ موفق خواهد گردید که نسل عاری از معتادین را به دنیا تقدیم نماید. اعتیاد جوان به مشروبات الکولی نیز باید بطور جدی در عطف توجه عمیق قرار گیرد. WHO، مینویسد که طی سالهای اخیر ۳۰ تا ۴۰ فیصد اطفال و جوانان به نوشیدن الکول مبادرت ورزیده که در نتیجه مقدار و کمیت زیاد الکول بمصرف رسیده است. همچنان سنی که نوشیدن الکول در آن آغاز گردیده پاینتر آمده است در کشور فنلند طی سالهای ۱۹۶۰-۱۹۷۳، ۵۰ فیصد از جوانان ۱۸ ساله ۵ مرتبه در ماه مشروب مینوشیدند و این رقم و فیصدی در کشور انگلستان ۶۴ فیصد پسران و ۵۱ فیصد دختران را احتوا مینماید.

WHO، مینویسد که ارتقای فیصدی نوشیدن مشروبات الکولی توسط جوانان در عین زمان موازی با ارتقای فیصدی نوشیدن مشروبات الکول توسط بزرگسالان صورت پذیرفته است طی سالهای ۱۹۶۰ و ۱۹۸۰ فیصدی نوشیدن واین، Whine، توسط اشخاص بالاتر از سن ۱۴ ساله گئی به اندازه ۵۰ مرتبه ارتقا نموده است.

طبق احصائیه های موثق ارتقای فیصدی نوشیدن مشروبات الکولی در کشور های روبه انکشاف نیز قابل ملاحظه میباشد.

کمیته منتخب مجلس نماینده گان استرالیا تذکر میدهند که الکول و تنباکو گاه لا خطرناک بوده که بطور وسیع و گسترده مورد استعمال قرار دارند و این دو ماده برای اشخاص بالاتر از سن ۳۵ سالگی نظربه جوانان مضرت و خطرناکتر میباشد. قرار راپوردهای این کمیته در سال (۱۹۷۱)

"ماهمه صبحگاهان سرفه می‌کیم" این واقعا' مرض شش‌ها است "سخت‌خنده" اوراست! که در کنار سرفه‌ها جمعی از اطفال مانند کبسالان سرفه می‌کند و نقشک می‌کشند مانند آنکه گویا "از گلو خفه شده اند" (



پال ۱۲ - ساله - انگلیسی

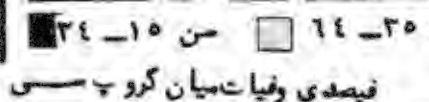
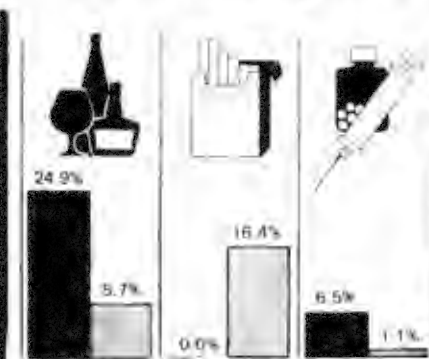
* من مانند بعضی دیگران روز ۱۵ - سکوت روشن می نمودم بعد از مدت کم بختی قادر نبودم تا استگاه سوتن بودم)

* سال گذشته به امید پیروزی بالای همه کراتیحه شروع کردم ولی سخت خنده آور بود همه حتی طفل کوچکی را ناک اوت می نمود

* امسال سکوت را ترک نمودم میتوانم قهرمان (شوم)

اعتبار به سکوت یکی از پروبلم های عصر حاضر می باشد میگوید که سکوت باعث مرگ میشود اظهار میدارد که ۵۰ فیصد تصادمات ترافیکی و میلیون حادثه مرگ توسط الکل و سکوت بوجود می آیند این ها که سالفت نمیگردند نظریه مقرر تراهد .

کشور	درصد
ایران	۱۱٪
اینگلیس	۱۶٪
ایالات متحده آمریکا	۱۶٪
فرانسه	۱۱٪
سوئد	۱٪



جوانان به مقیاس بزرگسالان دایم الخمر تر نبوده بلکه موجودیت الکولیستهای افراطی در بزرگسالان نسبت به جوانان، زیادتر بوده است. بطور مثال در کشور کانادا بیشتر الکولیستهای افراطی را اشخاص بالاتر از سن های ۳۰-۴۰ تشکیل میدهند.

WHO تذکر میدهد که استعمال مواد مخدر ممنوعه نیز به نوبه خود خطر جدی و تهدیدی مبرم برای صحت و سلامت جوانان محسوب میگردد و نیز علاوه مینماید که استعمال این مواد ممنوعه قسمی قبل از استعمال مشروبات غیر ممنوعه صورت میپذیرد و بعداً جوانان یا به آنها معتاد میگردند و یا اینکه به مشروبات الکولی و یا به هر دوی آنها اعتیاد پیدا میکنند.

WHO، اظهار میدارد که بسیاری از اشخاص اولاً این مواد را برای تجربه یا تفریح و یا به اساس خوشبختی و تقلید مورد استفاده قرار میدهند ولی کاملاً خالی ذهن از اینکه بعد از استعمال چند بار ناخود آگاه و یا آگاهانه به این مواد خطرناک اعتیاد حاصل میکنند.

WHO، خاطر نشان میکند که استعمال هیروین (Heroin) بدین سبب زهراگین گفته شده که وجود رادمالو از زهر مینماید ولی متأسفانه معتادان آن کاملاً بیخبر از این امر اند که در وجود پاکشان زهر تزریق مینمایند.

WHO، مبنی بر تجارب دست داده اش توصیه مینماید که افراد جامعه نباید استعمال کننده گان هیروین را تحقیر نماید، گنده گار بشمرند. و بگویند آنها اصلاح شدنی نیستند و نمیتوانند عضو مفید جامعه گردند بلکه بر عکس باید به آنها خاطر نشان نمود که این ترك عمل کاملاً سهل و امکان پذیر میباشد. و در عین زمان توجه عمیق باید علل رجوع جوانان و دیگر اشخاص بدین عمل جستجو گردد. این طریقه علمیترازان است که مرتکبین را تحقیر و تمسخر نمود و منحرف خطاب کرد زیرا این راه حل موثر مشکل نمیباشد از اینرو باید طریق جستجو گردد که میتواند موفقانه و موثرانه بطور مستقیم و غیر مستقیم معتادین را از این خطر برای همیشه نجات بخشید در مورد مواد ممنوعه باید گفت که اولاً میبایست از معتاد شدن جوانان و اشخاص دیگر به آنها جلوگیری نمود و بعداً متوجه معتادین گردید تا از این خطر رهائی یابند و همچنین باید کوشید تا تجارت آن بطور فوری از ریشه محو گردد. WHO. در نتیجه میگوید که خوشبختانه، تعداد زیادی از جوانان ماصحت مند هستند ولی باید متوجه آن اقلیت معتادین هم بشویم و نگذاریم که به تعدادشان از دیاد صورت گیرد.

جوانان صحتمند بهترین ثروت ما
سال ۱۹۸۵ - سال بین المللی جوانان

جوانان و سهمگیریهای شان

اهداف (WHO) که مطالبه صحت برای همه گان الی سال (۲۰۰۰) میباشد با اهداف سال بین المللی جوانان (۱۹۸۵) همبسته گی کامل دارد زیرا در صورت تعمیق به اهداف سال بین المللی جوانان و اهداف (WHO) به وضاعت هویدا میگردد که جوانان منحصیث ثروت و منبع صحت شناخته شده اند .

هر دو خاطر نشان مینمایند که جوانان منبع پرتحرک و ثروت صحی جامعه اند که اگر نیروی این قشر فعال که به انواع دشواریهای صحی مواجهه میباشند به صورت درست ستمدهی گردد و ارزشمندی تندرستی به آنها تفهیم و ارائه شود آنها خود قادر اند تا دشواری های مربوطه را رفع نمایند .

از مطالعه اوراق راپورهای موثق چنین پیدا است که کشورهای روبه انکشاف از لحاظ کمیت نفوس ۷۴ فیصد از مجموع نفوس جهان را در سنین ۱۵-۲۰ تشکیل میدهند بنا بر آنه معلومات صحی برای جوانان نه تنها یک امر سطحی نخواهد بود بلکه امریست حتمی ضروری و حیاتی .

(WHO) میتویسد که جوانان در صورت تعلیم و تربیه درست و اکتساب معلومات حقایق و مطالب در ارتباط امور صحی میتوانند فعالیتها و کارهای را در این مورد انجام دهند که پروفیسوران طبی از آن عاجز اند زیرا این جوانان اند که همه مسایل تبلیغی و ترویجی و دیگر اسلوب های مبارزه بر ضد مشروبات تنباکو و مواد مخدره ممنوعه را به سرعت کامل به پیش میبرند و سرسختانه پیکار در این راه مینمایند .

از تجارب دست داشته (WHO) پیداست که اثرات منفی و تاهنجا ر غیر صحتی جوانان برای مدت مدیدی پایدار باقی مانده است مثلاً تصادفات به اندازه ۳۵ مرتبه زیاد تر از کشته شده گان این حادثه اشخاصی که توانائی کار از ایشان سلب گردیده به دنیا تقدیم نموده است همچنان تنباکو- الکل و دیگر مواد مخدره امراض پایدار متداوم حنجره- سرطان جگر را در جوانان و دیگران باعث گردیده است همینگونه حامله گیهای قبل از وقت جوانان باعث مرگ مادر و طفل گردیده و حتی اگر طفل زنده هم مانده باشد باز هم به احتمال قوی دارای نقایص و کمبودهای جسمی و دماغی بوده است. (WHO) خاطر نشان مینماید که تهیه مجموعه رساله ها نشرات و دیگر مطالب مربوط در امر صحتی جوانان طریقه و روشی دیگر است. جهت سهمگیری جوانان در امر صحت شان و در راه تأمین صحت دیگران و مبنی بر همین اسلوب و مواد است که جوانان میتوانند نسلهای بعدی صحتمند و نسل فعلی صحتمند به جامعه تقدیم نمایند باید این مفهوم-وم که اولاً جوانان را با تیوری و پرا تیک امور و شرایط صحتی باید مجهز نمود تا بعداً آنها آموزگار خود و دیگران گردند.

دانشمندان روانشناسی جوانان و علمای علوم اجتماعی را عقیده بر این است که رهائی جوانان از دشواریها و نابسامانیها و امراض گوناگون بدین مفهوم نیست که طرق و اسلوب های انتخاب گردند که خود نیز تخریب کننده بمانند بلکه بر عکس موسیقی- نقاشی- خطاطی و یاد در مجموع تمام هنرها و ورزشها به جوانان شیوه های حیات ثمر بخش و صحتی را به ار مغان میاورند زیاده از آن جوانان از ورزشها آمیزش اجتماعی و تکامل شخصیت اجتماعی و سیاسی را میا موزند.

از تجارب حاصله در مورد پیداست که جوانان طبیعتاً آماده هر نوع کمک و مددیه دیگران میباشند مثلاً از بررسی تحقیقات در انگلستان در سال (۱۹۸۴) هویدا میگردد که (۷۵) فیصد از جوانان برای خدمات امور اجتماعی کاملاً آماده گیهای قابل و صفتی از خود نشان داده اند (WHO) مینویسد که جوانان توانایی کمک کردن را به اشخاصی مسن به اشخاص که مریضی متداوم دارند و اشخاصی که ناتوان اند را میباشند.

دفتر احیای مجدد (WHO) در ۲۵ کشور از جهان تحقیقاتی را انجام داده و در نتیجه آنها اعلام میدارد که جوانان اشخاص معیوب و ناتوان را مشوره میدهند و رهنمائی صحتی میکنند و مدد می رسانند و تشویق مینمایند حتی با ورزش اینک با خانواده های چنین کسانی نیز کمک میکنند.

(WHO) تذکر می‌دهد که از طریق آموزش و پرورش سالم و مشور جوانان میتوان پس از از برنامه های امور اجتماعی، صحتی و اقتصادی را به جلو کشاند همچنان از تجارب پیدا است که جوانان سالم (از لحاظ ذهنی- جسمی و مفکوره‌ئی) میتوانند در فارمهای زراعتی کارهای تولیدی قابل وصفی را انجام دهند.

کشور جمیکا (Jamaica) از جمله کشورهای غربی، اولین کشوریست که در آن سطح و فیصدی مادران جوان حامله دیده میشود بعد از تحقیقات علمی دریافته شد که حماسه کودکان نوزاد و مادران شان آنقدر مشکل عمده نبوده بلکه عمده تر از آن مشکل تعلیمات عالی و استخدام به کار به شمار میرفته است بنامرکز زنان کورسهای مسلکی را ایجاد و با وزارت تعلیم و تربیه داخل مفاهمه گردید تا بعد از مدتی قادر شد که مادران هم تعلیمات شان را تکمیل نمودند و شامل کار شدند مبنی بر همین دریافت طرق علمی بوده که تا سال ۱۹۸۲-۷۰ فیصد از نوع مادران شامل مکتب و کار گردیدند صرف به تعداد ۱۹ فیصد از این مادران دوباره حامله شدند که در مورد آنها هم تدابیر تطبیقی موثر از طرف مرکز زنان اتخاذ خواهد گردید البته هدف از همه تذکرات این است که برای رهائی جوانان باید طرق موثر تطبیقی و موافق با شرایط زمانی و سنی آنها جستجو گردد.

(WHO) تذکر می‌دهد که سازمان جوانان یا مرکز تجمع جوانان نیز می‌بایست به نیازها و مطالب جوانان پاسخهای مثبت ارائه دارد مثلاً در این مرکز تجمع جوانان طرق و تکنیکهای تطبیقی مثبت مطابق علایق جوانان تنظیم گردد تا فیصدی حامله گیهای قبل از وقت طرز تلفات مثبت در مورد امور صحتی خود و حفظ الصحه محیطی ترك نمودن استعمال تنباکو و الکل و به نابودی گذارند (WHO) عمده تر از همه مصر و فیتهای سازنده و مشوق را پیشنهاد مینماید تا در این صورت جوانان نه تنها از ناهنجاری رهائی یابند بلکه بر علاوه- مربی خوب برای دیگران نیز به شمار آیند تا در نتیجه احساس مسئولیت های فردی و اجتماعی در نهاد شان تبارز نموده به علاوه جزء شخصیت آنها گردد تا بدین طریق سطح فعالیت ها و سهمیم شدن جوانان در امور اجتماعی و انجام آن ارتقا یابد (WHO) مینویسد که مشوقین به تاسی از درك عمیق روانشناسی جوانان به دودسته عمده تقسیم میشوند که عبارت اند از.

مشوقین که شخصی را به فعالیت و امیدارند .

مشوقین که در نهاد خود فعالیت موجود اند.

(WHO) تذکر میدهد که بازیها- ورزشها سیرهای علمی و مصروفیتهای سازنده از نوع دوم بوده و کاملاً مورد تأیید روانشناسان میباشد زیرا هیچ کسی اطفال و جوانان را به بازی و امیدارند بلکه بازیها خود آنقدر مشوق اند که اطفال و جوانان را کاملاً به خود جلب مینمایند.

(WHO) مینویسد که جلب نمودن توجه جهانیان به سوی جوانان به مفهوم این نیست که جوانان مشکل جامعه اند بلکه برعکس جوانان ثروت ما اند که این خود هدف عمده سال بین المللی جوانان میباشد البته این هدف عمده در مجموع از شعار سه گانه ناشی میگردد که عبارت است از سهمگیری تکامل و صلح که باز هم سهمگیری در مقام اولی قرار میگیرد سهمگیری در امور صحتی ، امور اجتماعی ، امور اقتصادی ، امور تعلیمی و تربیتی ، کلتوری و محیطی .



سازمان
صحتی جهان

سال ۱۹۸۰ - سال بین المللی جوانان

من اطفال را وزن می نمایم اطفال لاغر و ضعیف کاملاً

سبک اند ، بسیار میگیرند و به اسانی وزن میفروشند

گارتینی - ۱۷ - ساله اندونیزیا



بسیاری از مادران اطفال شاعرا می اورند
تا وزن شوند . من اطفال را وزن میکنم
و بعداً میروم از قلم ها سبایه داران -
برنج و لوبیا جمع و برای اطفال پخته
می کنم . و قتیکه جوان بدم کارگر
در رفا خانه خواهم شد .

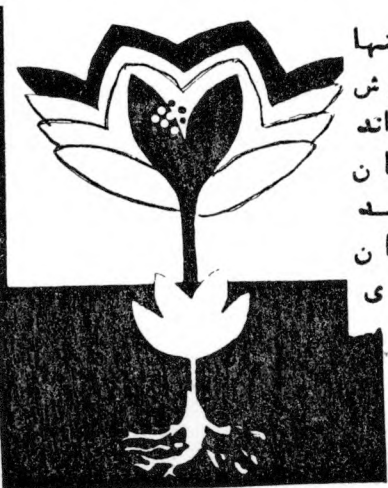
جوانی دوره است که دران اشخاص صحت مند

ترین اند . دوراست که میسران جوانان

و سهم گیری شان

اقتدار کهنه و جدید تضاد ها دیده میشود . جوانان نیرومند
توانا استند و در حصه صحت خود و دیگران می اندیشند سال
۱۹۸۵ - سال جوانان است تحت شعار " سهم گیری ، تکامل صلح

۱۹۸۱ • روز صحتی جهان



در سال ۱۹۸۵ - یا سال بین المللی جوانان جهان به تنها
بزرگترین محصولش بلکه بهترین محصول خود را در اغوش
می کشد . امروز جوانان صحت مند ترین اقشار جامعه اند
و بیشتر او هروقت دیگر تعلیم و تربیه دیده اند . جوانان
اولتر از همه پرنسیپ های اولیه صحتی را مراعات می نمایند
انها در برابر خود می اندیشند . در روز بین المللی جوانان
۱۹۸۵ - موتیف برای صحت همه گان باید تمام کشورهای
جهان به شعار توجه و تعهد نمایند .